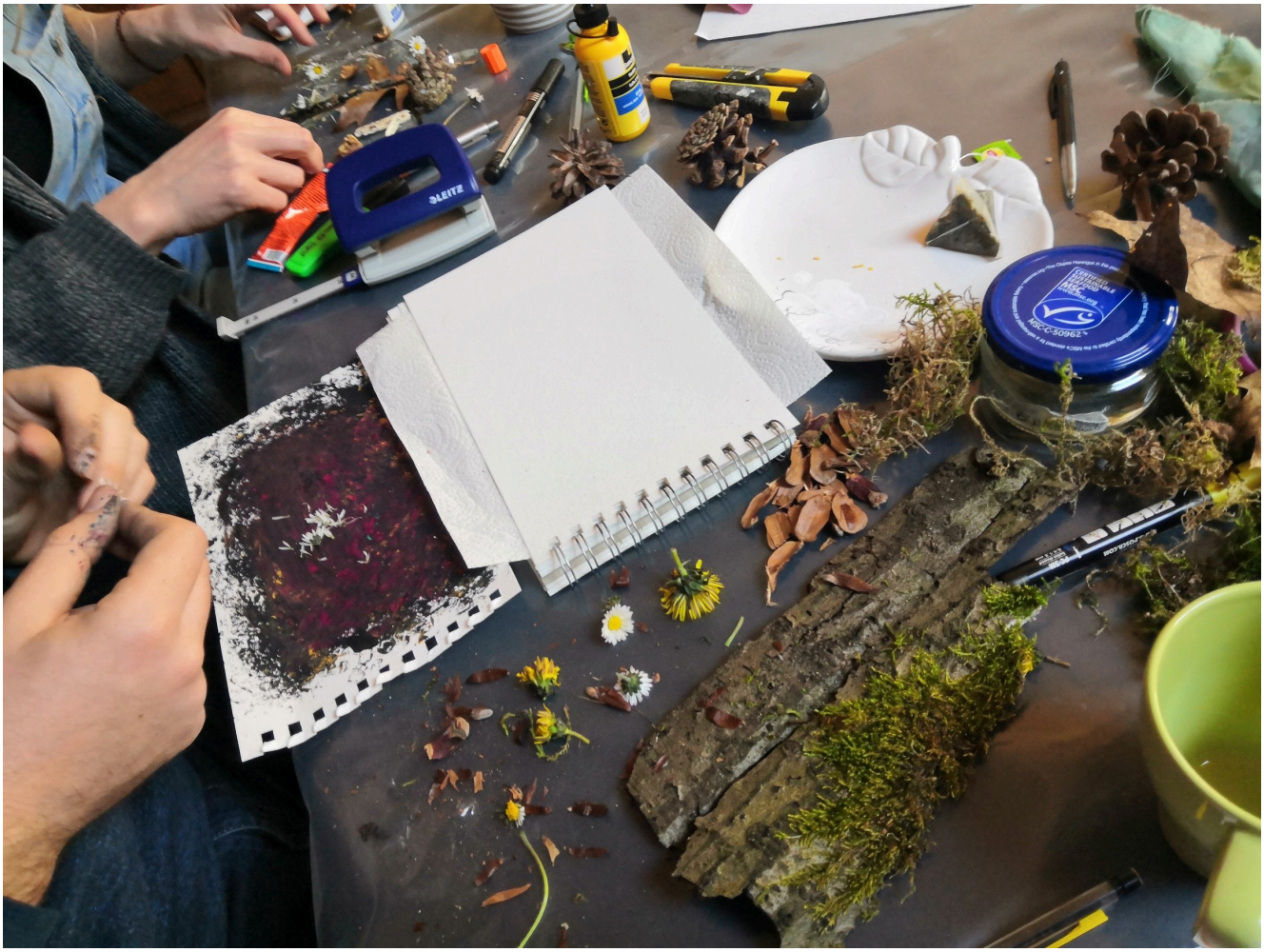
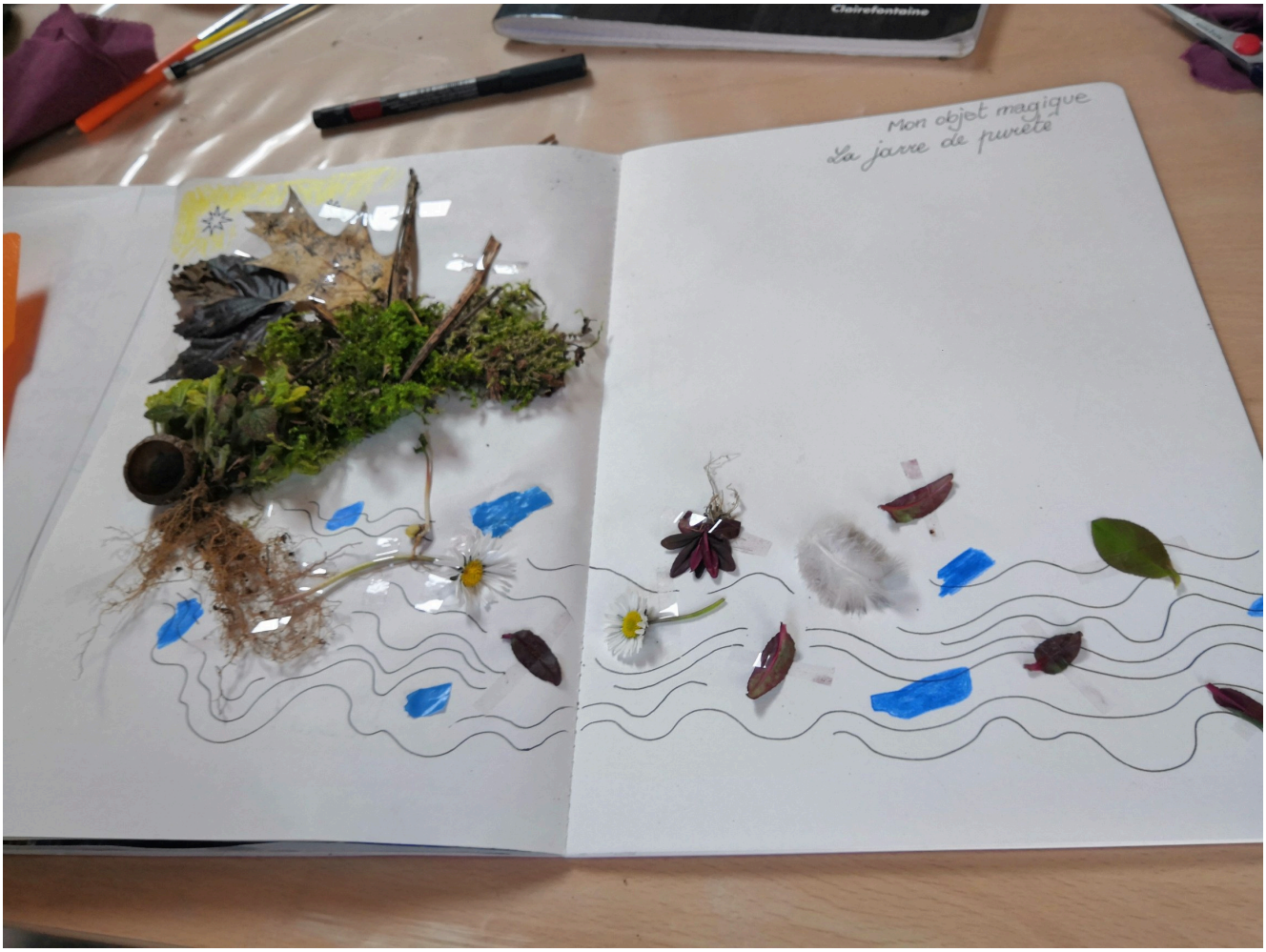
3eme partie de l’atelier “Journal créatif de mon mythe libérateur”

3ème après-midi de l’atelier de journal créatif consacré à la création de son mythe personnel. Cette fois, nos héros plongent dans les Enfers pour relever leur défi majeur (symbolisé par leurs démons intérieurs) et le transformer en expérience positive (technique : identifier des formes au milieu de taches multicolores). Ensuite, découverte de son objet magique qui représente le libre arbitre qu’ils peuvent exercer dans leur vie (technique : collage a partir de materiaux naturels récoltés, sous le soleil, dans le magnifique domaine du Centre de l’hêtre). Une après midi riche et créative !




Clairefontaine
Mon objet magique
La jarre de pureté






16
Mes roues pour avancer ;
Une tempête provoquée qui fonce
vers un mur d'épines ;
Une feuille de chêne symbolisant le
voyage, temps de pause ;








Bois
decopatch