

Nouvel atelier de développement personnel : Le journal créatif et l'écriture de mon mythe libérateur.

Ce diaporama nécessite JavaScript.

« Les mythes contiennent de la mémoire, ils donnent un sens à notre existence en nous structurant et en permettant un processus d'évolution. Ils sont réparateurs en nous désignant la source de nos maux et le signe de notre guérison » nous explique Georges Colleuil dans son livre « La fonction thérapeutique du symbole ». A travers la création du journal créatif de votre mythe libérateur, nous vous proposons de comprendre l'histoire dans laquelle votre vie est inscrite pour pouvoir la voir sous un nouveau jour et ainsi la transformer en faisant appel à l'expression de votre créativité.

Dans un premier temps, après vous être familiarisé aux différents concepts de la mythologie, nous découvrirons quels sont les différents éléments qui composent votre mythe : votre animal allié, votre quête, votre part d'ombre, votre part de lumière, les démons intérieurs que vous devez affronter, votre mentor etc.

Chaque élément de votre mythe sera l'occasion de créer une page de votre journal créatif à l'aide de différentes techniques variées (dessin, pastel, collage ...) accessibles à tout le monde. Il n'est pas nécessaire d'avoir des connaissances artistiques ni d'être artiste, philosophe, historien, géographe, ... il faut juste être soi. Ensuite, à partir de ces éléments, en écrivant votre mythe libérateur, vous réinventerez votre histoire pour vous aider à apaiser vos

conflits intérieurs et accéder à une vision nouvelle de votre identité profonde élargissant la perspective de votre vie.

Cet atelier de développement personnel sera donné par Benoît Scutnaire, médiateur, accompagnement thérapeutique par le symbole et bio-énergéticien et Marianne Lefèvre, formée au journal créatif, à l'approche systémique et à la supervision.



A quel prix : 160 €/personne pour 4 dimanches après-midi, tout matériel compris (si ce n'est le carnet personnel).

Si vous rencontrez des difficultés financières, n'hésitez pas à nous contacter pour trouver une solution ensemble, l'argent ne doit pas être un frein.

Votre inscription sera effective après paiement d'un acompte de 80€ à verser sur le compte BE60 0682 4158 2870 avec la mention « Inscription mythe libérateur mars 2022 ». Possibilité de facture.

Quand : les dimanches 13 mars, 20 mars, 27 mars et 3 avril de 13h30 à 17h30.

Où : Cet atelier aura lieu au Centre de l'Hêtre (23 bis, Clos des Hauts-Aimonts à 7050 Jurbise) dans un cadre magnifique situé au calme au milieu des bois.

Jurbise se trouve : en voiture : à 20 minutes de Mons, Ath et Soignies, à 50 minutes de Bruxelles (E19 sortie Pairi Daiza) et 1 h de Lille (E429 Sortie Ath); En train : à 15 minutes de

Mons et d'Ath, 1h de train de Bruxelles via Jurbise. Gare d'Erbisoeul à 20 minutes à pied du Centre de l'Hêtre.



Centre de l'Hêtre

chargement de la carte - veuillez patienter...

La carte ne peut être chargée - s'il vous plaît activer Javascript !

→ [plus d'informations](#)

Centre de l'Hêtre 50.504174,
3.880513 Centre de l'Hêtre,
Clos des Hauts Aimonts 23bis
7050 JURBISE [gallery
ids=\"1218,1221,1219,1220\"]